

МЕНЮ
на 23.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Коктейль молочный 200	200		142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 95/20	95/20		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	575,38
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка сырная 75	75		189,30
Котлета полтавская (говядина, свин) 100	100		320,99
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	927,27
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая 200	200		225,86
Оладьи (п/ф) с повидлом 95/20	95/20		
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			449,74
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 150	150		141,00
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Филе индейки тушеное с овощами 90	90		284,27
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Яблоко 130	130		
Итого:			767,05
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	32,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	13,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	12,00	253,09
Рис отварной 150		17,00	219,00
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	61,00	210,45
Котлета полтавская (говядина, свин) 100	100	88,00	320,99
Форель запеченная в омлете 80	80	128,00	

Зав. производством
Отв. за питание

Сид

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 23.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	481,48
Льготный комплекс 3			
Булочка сырная 75	75		189,30
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	931,06
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 90	90		315,75
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	659,73

Зав. производством
Отв. за питание

И.Н. Батова
С.Н. Кузьминых